



水能听,水能看,水知道生命的答案,你相信吗?

最近看了一位日本作家、替代医学博士江本胜写的书,名为《水知道答案》。作者自1994年起,收集各国各地区的水做了大量的水结晶实验,在零下25度的冷藏室中拍摄和观察水结晶。通过独特的实验发现:看过“爱与感谢”,的水形成的水结晶呈现完整美丽的六角形;被骂作“混蛋”的水几乎不能形成结晶;听过古典音乐的水结晶风姿各异,听过重金属音乐的则歪曲散乱;来自大自然的泉水可以形成异常美丽的结晶,我们城市引用的自来水却无法形成结晶……

这不是神话书里的章节,也不是科幻片的精粹,这里一本充满灵性的书《水知道答案》。它用122幅前所未见的水结晶照片,向世人展示一项罕见的独特观察:水能听,水能看,水知道生命的答案。

水能听,当水听到不同的音乐时,水的结晶形状也会不同。例如:贝多芬的《命运交响曲》,水结晶显现出非常浪漫的样子,感觉有安抚人心,解除疲劳的无形力量;肖邦《离别曲》的水,水结晶显现出形成分散的颗粒,它似乎听出了离别的伤感。另外,江本胜先生还做了一个对比实验:让小孩在水结晶时对它说话。当水听到孩子的赞美声音“好可爱啊”,形成的结晶就非常美丽可爱,显得腼腆而又害羞;当听到“混蛋”的责骂时,它的结晶分子互相挤压,形成不完全规则的形状。这些实验结果好像在启示我们,每个人都应该怀有一份感恩之心,积极创造美好世界,这个世界需要爱的拥护。

水能看:当水看到世界各国语言的“爱与感谢”时,水结晶的形状都非常美丽,好像在讲述大自然本来就起源于“爱与感谢”的故事。而恶意的诅咒如“混蛋”则使水大失失色,水结晶丑陋不堪。除此之外,照片还向我们说明虽然地域及自然

环境存在差异,但大自然的基本定律月恒久不变。例如,无论是日语、英语、德语,还是其他语言,水看到“智慧”一词呈现的结晶都很类似,非诚勿扰而整齐。也许这是应为大自然的法则没有地域之分。

水知道生命的答案:从物质的角度来看,人就是水。因为人身体的70%是水。而每个人的语言和行为是心灵的展现。对于生活所持的不同心态,会改变人体,并在身体的外在形态中表现出来。拥有积极健康心灵,体魄就相对健康。所以说,健康的心里意念和意识决定了健康的身体。

美丽的水结晶照片以各异的风姿传递给我们更多信息,告诉我们人类是自然之子,提醒每个都需要以爱、感激和赞美的心情去生活,去对待周围的每一个人,和每一件事。为人处事是一门大学问,例如像我这样的刚从学校步入社会不久的年轻职工,对于工作,要找到一个平衡点,放平

心态,不要一味的抱怨工作不满意,工资低。我们要学会去感恩,去学习,去积累,当你有足够能力时,赚钱对你来说就不是问题。那么在这个积累、学习的过程中肯定会遇到很多挫折,这就需要我们保持一颗平常心,心存谢意与爱,感谢每一个在你的成长的道路上给你支持和帮助的人,感谢自己的父母、同学、同事、领导、感谢身边的每一个朋友,感谢地球上的每一滴水,每一抹阳光,让爱与感谢遍布世界的每一个角落!

我认为江本胜先生实验的真正意义还在于:劝人向善,与人为善。从而减少世界上的战争,种族歧视,欺压弱小,污染环境的行为给世界带来的丑陋映像,使热爱、奉献、感谢、善良、和谐这些美好的概念在整个自然社会换取更多光华灿烂的美丽结晶,进一步使人与社会,与自然形成良性循环。只有这样,值得我们去爱与感谢的人和事物才会源源不断地降临,生活才能走向充满幸福与健康的道路。

美丽的水结晶能传递爱的力量,并与人们内心深处最单纯、最纯净的部分产生共鸣。“爱与感谢”结成了最美好的水结晶,让人懂得要毫不吝啬、源源不断的将“爱”给予对方;这也许就是水对我们的启示。

端午的印象还停留在小时候过节看奶奶包粽子,用手里的那一片一片的艾叶,包上那绵软的糯米,粽子别提多香了。

粽子作为端午节的象征元素之一,在超市或是小摊上都可以买到,而且包装美观。可是,我买了粽子后总觉得缺少了一些什么,远远没有儿时奶奶包得粽子那么好看,味道也没有那么爽口。

在我的记忆里,每年端午节的前几天,家家户户都要包粽子的。奶奶先将箬竹叶用热水浸泡两至三个小时,再一张张洗刷干净,就开始裹粽子了。奶奶把一张张箬竹叶卷成一个圆锥漏斗形,然后用饭勺填进,盛上满满的糯米,用筷子插实,然后用嘴中咬着的一根细麻片捆扎,翠绿的粽叶在手中自如地翻卷着,一绕一扎只几下,一个棱角分明的粽子就包好裹扎好了。

端午节,年年都会来,但时光飞逝,我们都不会回到童年去了!在信息化如此发达的今天,中国传统佳节端午的气氛似乎越来越淡了。

而我面对这四处飘香的粽子,也已经没有了童年时的那份激动,留给自己的只有一份美好回忆。

端午节是要年年过的,可年年都有不一样的心情,不一样的想法,今年的端午,我感到非常欢快,工作起来效率也明显提高,一切的不悦和担心,感觉就像拨开乌云见红霞,问候也好,关爱也罢,觉得非常满意,也非常开心,有此幸福,夫复何求。

## 写在端午

◆物业分公司 穆丛

## 《把工作做到出色》读书心得

◆桥隧分公司 刘征

《把工作做到出色》,看到这个书名我就被他深深地吸引了,于是便利用业余时间认真阅读了这本书,并被书中独到的见解和大量鲜活的案例所深深吸引。目光流连在白纸黑字间,我不禁思考起了自己作为一名基层财务工作者该如何把工作做到出色。我觉得把工作做到出色,是一种对工作全力以赴,尽心尽力的态度。

首先,工作就应当做到出色。因为这每一次出色,每一次最好,不仅是对工作负责,更是对自己负责!我们每一次圆满完成自己的工作任务都是在树立自己的品牌形象,为自己的明日大厦添砖加瓦,为自己的前途铺路架桥。

其次,工作是一种态度。态度决定一切,石油大王洛克菲勒曾经说过:“如果你视工作是一种乐趣,

人生就是天堂;如果你视工作是一种义务,人生就是地狱”。人们在刚刚担当某工作职位时,大家都会对自己的领导说上这样一句话:“我会做好的”,却鲜有人会问:“我会做到很出色”。的确,仅仅这一个“出色”却蕴涵了很多优秀特质——追求卓越,超越过往,展望未来,并且为工作设立了一个完美的标准。若没有十足的责任感与自信心,人们大多数是不会主动做出这样的承诺。我常常想把一件简单的事做好就不简单,把一件平凡的事做好就不平凡,细节决定成败。本人坚持从小事做起,认真对待每一项工作,在细节处下功夫,追求卓越的工作态度激发出我体内的无限潜能,让我圆满的完成每一项工作任务。

最后,对于一名基层财务人员来说,在业务层面更应当把工作做

到出色。把工作做到出色不仅需要精益求精的工作态度,更需要过硬的业务水平和素质。

财务工作繁琐而专业,为了更好的开展财务工作,本人将致力于全力提升职业技能及业务能力,按照复合型,创新型的要求,重点加强专业知识,业务知识的培训。“把工作做到出色”,归根到底,也是我们每个人的生存之基,发展之本,只有每一名职工坚持每天从事的工作做好,在每一个时间,每一个细节上无不渗透着“把工作做到出色”的理念和激情,干一行,爱一行,钻一行,在平凡的岗位上才能做出不俗的业绩,只要努力做出业绩,这业绩里也蕴涵着最感人的精神风采。

读完这本书,本人受益匪浅,感触颇多。作为一名基层的财务工作者,本人决心在工作中踏踏实实,积极作为,在日常工作中与各相关部门积极配合,全面提升公司运行质量,完成好公司下达的各项工作,为推动公司发展做出新的贡献!

诚信,是做人的基本准则,这是我们从从小就懂得的道理,可是,在关键时刻,又有几个人能保持诚信呢?

在古代,有个周幽王,他为了讨得宠妃褒姒的欢心,点燃了求救用的烽火,远方的诸侯们看到浓烟以为有敌人入侵,赶来支援。褒姒看见诸侯们手忙脚乱的样子,不由得莞尔一笑,而诸侯们见周幽王这样戏弄自己,愤怒地回去了。过了一段时间,真的有人来进攻,周幽王急忙下令点燃烽火,诸侯们认为周幽王又是想讨褒姒欢心,便都不予理睬。最后,周幽王自刎,褒姒被俘,国家因此灭亡。这个故事教育我们,不能随意开玩笑,应该诚信做人,周幽王明知道烽火是紧急情况才能点燃的,却为了一点小事导致国家灭亡,是非常不值得的。也是一个不诚信的惨痛教训。

诚信是沙漠中的甘泉,给迷途的人们一丝希望;诚信是一棵郁郁葱葱的大树,为人们遮风挡雨;诚信是山林中的小溪,为人们引水灌溉。诚信,乃做人的根本。古人云:“人无诚信不立。”诚信是中华民族亘古不变的美德,是判断一个人品质的标准和原则。有“诚”才能被“信”,“信”源自于“诚”。对人“诚”,别人才能“信”于你。这是代代相传的中华民族崇高的品德,是做人的根本和底线。

随着社会经济的发展,许多公司,人们都面临着诚信缺失的尴尬境地,为了利益,权力而不择手段,不讲诚信,成为社会的毒瘤,为人不齿。近些年来,诚信的话题一直层出不穷,例如是否搀扶跌

倒的老人,给医生红包等这些现象层出不穷。这些现象正映射着人与人之间的信任缺失,这是很危险的信号。人与人之间到底怎么了?那么,为什么诚信在人与人之间越来越少呢?答案是出自金钱利益。在金钱和诚信中,人们往往把金钱放在第一位,认为钱是最重要的。自以为有钱就什么都能干了,实则不然。一次赚钱的机会,

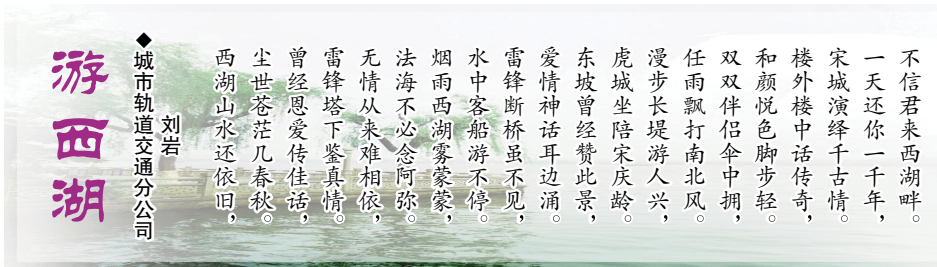
而输掉了诚信,就相当于输掉了千百次赚钱的机会。因为一次的利益而输掉了自己的伙伴,这是多么愚蠢的行为啊!

春秋战国时,秦国的商鞅在秦孝公的支持下主持变法。当时处于战乱频繁,人心惶惶之际,为了树立威信,推进改革,商鞅下令在都城南门外立一根三丈长的木头,并当众许下诺言:“谁能把这根木头搬到北门,赏金十两。围观的人不相信如此轻而易举的事情能得到如此高的赏赐,结果无人试试。于是,商鞅奖赏金提高50金,重赏之下必有勇夫,终于有人站起将木头搬到北门。商鞅立即赏他50金。商鞅这一举动,在百姓心里树立了威信,接下来的变法,在秦国推广开来,新法使秦国渐渐强盛。

诚信是为人之本,诚信应该扎根于每个人的心底,时刻践行诚信。有诚实守信给人内心以涵养,并折射出道德之光,让诚信之人收获他人的尊敬信任。然而诚信并不仅仅是个人的品德修养,更是维护国家健康发展的重要保障。让我们与诚信相伴,为他人和国家献出一份自己的力量吧!

## 浅谈诚信

◆桥隧分公司 薛海燕



## 游西湖

◆城市轨道交通分公司 刘岩

不信君来西湖畔,一天还你一千年,宋城演绎千古情,楼外楼中话传奇,和颜悦色脚步轻,双双伴侣伞中拥,任雨飘打南北风,漫步长堤游人兴,虎城坐陪宋庆龄,东坡曾经赞此景,爱情神话耳边涌,雷锋断桥虽不见,水中客船游不停,烟雨西湖蒙蒙蒙,法海不必念阿弥,无情从来难相依,雷锋塔下鉴真情,曾经恩爱传佳话,尘世茫茫几春秋,西湖山水还依旧,

